



Vélo Ecole Adultes (VEA 2026/2027)

Sur grand plateau clos, sans voitures,
Bienveillance, patience, chacun à son rythme

9, rue Montaigne - près de la maison des associations



SIÈGE : 31 Rue Guillaume Le Bartz VANNES

LOCAL : 9 rue Montaigne VANNES

07 49 66 21 29

membre de la FUB

et du Collectif Bicyclette Bretagne

www.velomotive.fr

Séances individualisées, collectives et pratiques

01

Celles et ceux qui souhaitent reprendre le vélo, retrouver aisance et confiance.

· **Grands débutants,** trouver l'équilibre, démarrer ; premiers coups de pédale, jusqu'à l'autonomie.

Deux étapes progressivement enchainées

02

Plateau sans voitures : pour divers exercices indispensables,

Sorties dans le quartier et en secteur urbain : pour ré-apprendre à circuler en ville en sécurité, .

A disposition de chacun(e) un vélo et un gilet voyant

03

+ petit matériel : vérifier son vélo (gonfleur, outils).

Quelques casques sur demande.

Grille de compétences : Chacun(e) peut jalonner sa progression

Vestiaire et sanitaire sur place.

Calendrier et Inscriptions

04

Dimanche 27 septembre au dimanche 27 juin 2027

33 dimanches

Inscription et paiement en cours d'année sur place le dimanche à 9h45. Contact préalable sur le site recommandé.

30€ pour 10 séances dont 20€ d'adhésion. Chèque, espèces ou virement

WhatsApp "VEA 26/27 élèves et bénévoles"

05

WhatsApp est l'outil privilégié.

Rester informé(e) : recommandations (gants, imperméable, annulation selon météo... Renseigner présence / absence sur le sondage éphémère

Chacun s'engage

06

Chaque semaine, 2 animateurs bénévoles, voire plus

En retour, ponctualité et assiduité, sont demandés, indispensables pour progresser.

Prévenir au plus tôt en cas d'absence via WhatsApp